

Curso de *Liderança, Motivação e Coaching*

Módulo 1: Um novo paradigma de liderança 18/ 10 / 2019 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Liderança e poder pessoal
- Estilos diferentes de liderança
- Liderar e gerir
- Princípios de liderança
- Visão e metas
- Crescimento sustentável.
- Boas e más práticas de liderança
- Exemplos e casos concretos

Módulo 2: Motivação e resultados 15/ 11 / 2019 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Motivação e satisfação
- Paralelismo com desportos de alta competição
- Como comunicar para fora da empresa
- Como comunicar para dentro da empresa
- Como comunicar com uma equipa específica
- Boas e más práticas de gestão de pessoas
- Exemplos e casos concretos

Módulo 3: Liderança e delegação 09/ 12 / 2019 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Centralização e descentralização
- Gestão de pessoas e delegação
- Responsabilidades não delegáveis
- Delegação, eficácia e gestão do tempo
- Gestão da mudança no dia-a-dia
- Boas e más práticas de gestão de pessoas
- Exercícios práticos e casos concretos

Módulos avulsos: 300,00€ + IVA23% / dia / pessoa

www.ms-leadership.com

Para:
Administradores, Directores e Quadros Superiores

Módulo 4: Liderança pessoal e comunicação eficaz 10/ 01 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Liderança e equilíbrio
- Quando ser aberto e flexível (yin)
- Quando ser directo e firme (yang)
- Atitudes e comportamentos yin
- Atitudes e comportamentos yang
- Comunicar decisões com eficácia
- Exercícios práticos e casos concretos

Módulo 5: Motivação e eficácia 07/ 02 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Autoestima e eficácia
- Atitude positiva e realismo
- Talento, trabalho e esforço
- Exigência e motivação
- Felicitação eficaz e oportuna
- Autodomínio e comunicação eficaz
- Exemplos e casos concretos

Módulo 6: Liderança e autoridade 06/ 03 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Autoridade e poder
- Liderança focada na autoridade
- Jogos de poder e autoridade
- Comunicação directa e eficaz
- Comunicação em momentos difíceis
- Como reagir à reacção do colaborador
- Exercícios práticos e casos concretos

Todos os módulos: 1800,00€ + IVA / pessoa
Pagamento até 18 / 10 / 2019

ims@ms-leadership.com

Local:
Novotel Lisboa. Av José Malhoa, 1 - 1A Lisboa

Módulo 7: Gestão de pessoas e grupos 03/ 04 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Os quatro momentos da gestão de grupos
- Gestão de grupos e autoridade
- Quando as coisas não correm bem
- Quando e como dizer que "não"
- Como reagir aos erros
- Exigência e motivação
- Exercícios práticos e casos concretos

Módulo 8: Gestão de conflitos e liderança pessoal 08/ 05 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Quando cooperar e como
- Como evitar os jogos de poder
- Como comunicar por sinais
- Sinais eficazes e não eficazes
- Motivação e manipulação
- Gestão de conflitos eficaz
- Exercícios práticos e casos concretos

Módulo 9: Gestão do tempo e das tarefas 05/ 06 / 2020 - 09:30 às 13:00 e 14:30 às 18:00

- Relato das experiências vividas
- Gerir tarefas com eficácia
- Princípios da gestão do tempo
- Preparação e improviso
- Comunicação escrita eficaz
- Relatividade do tempo e bom senso
- Organização de calendários e de eventos
- Exemplos e casos concretos

Todos os módulos (≥ 3 pessoas) : 1575,00€ + IVA / pessoa
Pagamento até 18 / 10 / 2019

+351 932 243 896